WEEKLY 一宮

題字　PG　安野譲次

Rotary 一宮RC

The Rotary Club of Ichinomiya

●例会日 木曜日　●例会場 一宮商工会議所　●承認日 昭和24年12月31日

●事務局 〒491-0858 一宮市栄4-6-8 一宮商工会議所ビル5階 電話〈0586〉24-1931

URL:http://rc138.org　E-Mail:rc138@lily.ocn.ne.jp

持続可能なインパクトを生み出そう



重文「陵王」面　真清田神社蔵

2026年9月3日
第3689回例会
プログラム
IAC海外研修報告
大成中学高等学校
修文学院高等学校

国　　歌「君が代」
ロータリーソング「奉仕の理想」

9月度のプログラム
3日　IAC海外研修報告
　　大成中学高等学校・修文学院高等学校
10日　ガバナー補佐訪問　クラブ協議会
17日　休会　定款第7条第1節d－1
28日　尾西RC合同ガバナー公式訪問
　　24日を例会変更　一宮商工会議所ビル

会員誕生日おめでとう
村川文穂君（9月　2日）　森　大介君（9月　3日）
榊原　譲君（9月　9日）　三嶋啓一郎君（9月10日）
高橋和彦君（9月14日）　服部昌志君（9月15日）
青木義実君（9月15日）　森　全光君（9月16日）
青山直生君（9月17日）　飛山健一君（9月24日）
野杁章夫君（9月27日）

会員配偶者誕生日おめでとう
山田一仁君夫人　容　子様（9月　5日）
榊原　譲君夫人　真由美様（9月　9日）
森　全光君夫人　絹　江様（9月10日）
鎌田芳彰君夫人　奈美子様（9月16日）
豊島晋一君夫人　慶　子様（9月17日）
野田一郎君夫人　美　紀様（9月18日）
土川正夫君夫人　牧　子様（9月20日）
清水敬介君夫人　和　泉様（9月21日）
吉山佐人規君夫人　ネリア様（9月23日）
西岡信幸君夫人　怜　子様（9月23日）
江崎正和君夫人　綾　子様（9月25日）

結婚記念日おめでとう
川松久芳君（9月16日）　大森輝英君（9月19日）
森　大介君（9月23日）　佐藤勝之君（9月30日）

次回の予定
ガバナー補佐訪問
大野　東秀君（尾張中央RC）
クラブ協議会

会　　長 桑原英寿　会長エレクト 鈴木洋志
副 会 長 則竹伸也　副 幹 事 二ノ宮道彦
幹　　事 吉山佐人規　会報委員長 豊島晋一

第3688回例会の記録
2026年8月27日（木）

会長挨拶　桑原　英寿

「ありがとう」は魔法のような力というお話をさせていただきます。たった五文字の「ありがとう」。それは、誰もが知っていて、誰にでも言えるシンプルな言葉。感謝の言葉には、人の心を癒し、人生を豊かにする驚くほどの力が秘められています。

1.「ありがとう」は、心の栄養になる
　感謝の言葉をもらったとき、人は自分の存在が認められたように感じ、心が満たされます。一方で、「ありがとう」と言う側にも、ポジティブな感情が生まれ、ストレスの軽減や幸福感の向上が実証されています。「ありがとう」は、人間関係のビタミン剤。

2. 感謝の言葉が人間関係を変える
　職場、家庭、学校、どんな場所でも「ありがとう」を口にすることで信頼関係が深まり、相手との距離が縮まります。特別なことをしなくても、日常の中で感謝を表すことで、人間関係は大きく変わります。「言わなくても分かる」は通じない。言葉にしてこそ。想いは届きます。

3.「ありがとう」は、自己肯定感を高める魔法の言葉
　他人に「ありがとう」と伝えることは、自分が受け取った価値を認める行為。これを繰り返すことで、自分の周りにはたくさんの支えがあると気づき、自己肯定感が自然と高まっていきます。

4.「ありがとう」を、もっと気軽に、日常に
- ごはんを作ってくれた人にありがとう
- 仕事を手伝ってくれた同僚にありがとう
- 電車で席を譲ってくれた人にありがとう
- 今日を生き抜いた自分自身にありがとう

感謝は、口にすればするほど、心が豊かになる。

5. 科学が証明する「ありがとう」の効果
　心理学や脳科学では、「ありがとう」という言葉を習慣的に使うことで4つの効果があると示されています。
- 幸福度の向上
- 不安・抑うつ感の軽減
- 人間関係の改善
- 健康状態の向上

「ありがとう」は、世界でいちばん小さく、世界でいちばん温かい奇跡の言葉、もし今日、まだ誰にも「ありがとう」と言っていないなら、誰かひとりに伝えてみてください。

「ありがとう」の魔法の話でした。

委員会報告

ニコボックス　森　大介

☆　鵜飼雅弘君
　月曜日の法人会支部役員会で磯部茂さんにお会いしました。元気そうで良かったです。

☆　島田啓太君
　本日イニシエーションスピーチをさせていただきます。よろしくお願いします。
☆　吉崎直己君
　イニシエーションスピーチをさせていただきます。よろしくお願いします。
☆　則竹伸也君　吉山佐人規君
　本日お客様として渡邉文雄さんにお越しいただいた喜びで。また、本日はイニシエーションスピーチです。島田啓太さん吉崎直己さんよろしくお願いいたします。桑原会長の現状報告としまして、入院19日目、術後15日目、一昨日から食事も30分かけてゆっくり完食できるようになりました。徐々に回復している事を皆様にお伝えできる喜びで。桑原会長より「まだ暫く時間がかかりそうです。皆様にはご迷惑をおかけしますが、『Enjoy ロータリー』よろしくお願いします。」との事です。
日々の会員の皆様のお力添えに感謝申し上げます。本日もどうぞよろしくお願いいたします。

出席報告

ビジター出席数	1名
現在の会員数	108名
本日の出席数	64名
前々回の出席率	100%

＊＊＊＊＊＊　プログラム　＊＊＊＊＊＊

イニシエーションスピーチ

島田啓太さん

テーマ「自己紹介」



　こんにちは、大和証券一宮支店長の島田です。1984年生まれ42歳、滋賀県栗東市生まれです。現在妻と長男三人家族で一宮本町に住んでおります。経歴は2007年に大和証券入社、横浜青葉台支店、鹿児島支店、四日市営業所長、いわき支店長、一宮支店長、と東北から九州まで日本全国で金融マンとしてキャリアを積んでまいりました。モットーは「地域を盛り上げる金融機関になること」です。各赴任先では証券業を通じてお客様に貢献するだけでなく、地域イベントへの積極的な参加や地元スポーツチームへの協賛・スポンサーになることで地域経済の活性化を目指してきました。
　さて足元の株高を踏まえていろんな方から「なぜ景気がいいわけではないのにこんなに株が上がっているのか？」という質問をされます。結論から言うと景気がいいから株価があるのではなく、インフレと国策だから株はまだまだ上がる、ということです。一般的に企業利益・賃金・消費・景気が拡大してその結果として株が上がる、と考えられがちです。しかし実際にはインフレにより名目GDPが上がるから株が上がります、企業利益拡大・政府歳入拡大・設備投資拡大・積極財政・財政拡大・イノベーション拡大と生産性向上によって名目のGDPが上がります。それによって株高が引き起こされます。歴史を紐解いてもすべて名目GDPと株価は相関関係にあります。
　もう一つが国策です、NISAや東証改革です。7月にコーポレートガバナンスコードが5年ぶりに改訂となりました。簡単に言うと上場企業は余剰資金をため込むのではなく設備投資・研究開発・人的投資・株主還元（配当・自社株買い）を積極的に行い定期的に報告しなさい、という内容です。これによって日本市場が世界のスタンダードとなり海外投資家から注目を浴びています。
　大和証券グループは2045年日経平均株価30万円ターゲットとしています、もう少し詳しくお話を聞きたい方は大和証券一宮支店までお問い合わせください。
　最後になりましたが当社大和証券一宮支店は「金融の力で一宮そして日本を笑顔にする」をビジョンに地域のみなさまに情熱をもって全力で活動してまいります、引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

イニシエーションスピーチ

吉崎直己さん

テーマ「自己紹介」



　2026年6月に一宮RCに入会させていただきました、東邦ガス西尾張地域支配人の吉崎直己です。
【プロフィール】
　1967年生まれの59歳。江南市出身ですが、幼少期より一宮市と生活圏が近く、深い縁があります。大学・大学院では工学を専攻し、画像処理やSF映画の自主製作などに熱中していました。
【経歴と仕事】
　1992年に東邦ガスに入社。長年、工場建設や技術営業、情報システムなどの技術職としてキャリアを積みました。2023年より現職に就任しています。当社は創業104年を迎え、東海3県を中心にエネルギー供給を行っています。天然ガスの気化に海水を利用する仕組みに加え、その過程で発生する冷熱を活用して知多市の工場でサーモン養殖を行うなど、環境負荷を低減する先進的な取り組みも推進しています。
【プライベート】
　2000年より一宮市に在住。現在は妻と2人暮らしです。趣味のゴルフは年間60ラウンドを目標とし、将来のエイジシュート達成を目指しています。また、コロナ禍から始めた早朝ウォーキングも健康維持のために継続中です。
【抱負】
　一宮RCでの交流を通じ、奉仕の理念を学び、実践することで地域に貢献しながら、自身も楽しんで活動していきたいと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊



9/1　一宮市民会館リニューアルオープン記念式典
　　キッズスペース物品の寄附贈呈式