

# WEEKLY

# 一宮

題字 PG 安野謙次



重文「陵王」面 真清田神社蔵

## Rotary



### The Rotary Club of Ichinomiya

●例会日 木曜日 ●例会場 一宮商工会議所 ●承認日 昭和24年12月31日  
●事務局 一宮市栄4-2-1 一宮商工会議所内 電話(0586)24-1931 ☎491-8686

## ロータリーに輝きを

URL:<http://www5.ocn.ne.jp/~rc138/>

E-Mail:[rc138@lily.ocn.ne.jp](mailto:rc138@lily.ocn.ne.jp)

### 2015年4月23日 第3199回例会

会 長 磯部 茂 幹 事 則竹 伸也  
会 員 エレクト 猪子 誠兒 副 幹 事 桑原 英寿  
副 会 長 加藤 恭平 広報会委員長 小島 幹人

#### プログラム

#### 卓話

吉田英雄氏(㈱UACJ顧問)

テーマ「超々ジュラルミンと零戦」

ロータリーソング「四つのテスト」

第3198回例会の記録  
2015年4月16日(木)

#### 会長挨拶

磯部 茂

先週は例会変更の春の親睦家族会で京都へお出かけいただきました。

桜は半ば散りかけてはいましたが、いわゆる「花筵」を楽しむことができ、これもまた一興といったところでした。

設営頂きました親睦活動委員会の皆様には誠にお世話になりました。

蹴上のインクラインには今まで訪れたことがなく初めての見学でした。

琵琶湖から京都へ疏水を造って人や物資の輸送をするという、明治の時代としては奇想天外ともいえる発想とその土木技術の高さに心底驚かされました。

調べてみましたら、第一疏水が完成したのが1890年、蹴上インクラインが1891年とのことで、同時に蹴上に発電所もつくり巻き上げ機の動力に活用したとのこと、感心させられることばかりです。

また、本年3月から大津市と京都市が協力して疏水に観光舟の試験運航を始めたとのこと、往時をしのんでの粋な企画と嬉しい話です。皆様機会を見つけてお出かけになったらいかがでしょう。

#### 次回の予定

4/30(木)休会 定款第6条第1節

5/ 7(木)インニシエーションスピーチ

服部昌志君 木崎真樹君

#### 委員会報告

#### 出席報告

#### 委員長

#### 瀬古篤司

現在の会員数	90名
本日のビジター	0名
本日の出席数	58名
他クラブ出席数	12名
本日の出席率	77.77%
前々回の出席率	97.53%

#### ニコボックス

#### ☆ 内藤寛一君

菅沼恭子さんをお迎えして。

菅沼さんは、私共長女と同級生で、ゴルフ部で一緒に練習をしていた親友です。久しぶりにお会いできて懐かしく大変感激しています。

#### ☆ 加藤信貴君

4月9日に開催されました、春の親睦家族会が天候にも恵まれ、楽しく、安全、無事に帰ることができました。ありがとうございました。

#### ☆ 馬淵勝三君

本日、菅沼恭子プロを卓話の講師としてお迎えした喜びで。

#### ☆ 富田隆裕君

お蔭さまで3月20日、待望の長男が誕生しました。その喜びで。

#### ☆ 松田暁昌君

今月孫が富士小学校の一年生になりました。ちょっと早いですが五代目社長になってくれるかな？

#### ☆ 村川文穂君

4月から店名を「ライファー宮東」から「LIXILリフォームショップむらかわ」とし新たなる気持ちで再スタートしました。今後共よろしく願いいたします。

#### ☆ 梯 國彦君

一宮ロータリークラブゴルフ同好会紅組・優勝の喜びで。

#### ☆ 佐々憲一君

一宮ロータリークラブゴルフ同好会白組・優勝の喜びで。

#### ☆ 磯部 茂君 則竹伸也君

本日、卓話の講師として、女子プロゴルファーの菅沼恭子プロをお迎えした喜びで。



\*\*\*\*\* プログラム \*\*\*\*\*

卓話

菅沼恭子氏

(女子プロゴルファー)

テーマ「目からうろこ、長生きおよび  
上達のための4スタンス理論」



一宮ロータリークラブのみなさん、はじめまして。こんにちは

私は、ただいまご紹介いただきましたとおり、プロゴルファーとして、現在、Kyoko Suganuma Golf Academy を立ち上げて、多くの方々に「4スタンス理論」による各種スポーツ能力の向上、健康増進を実践しております。

2020年に、東京にオリンピックが来ますが、その時にはかなりのスポーツ選手が、この4スタンス理論を実践してメダルを獲得していることと予想されています。それほど、この4スタンス理論は画期的なのですが、その理論を私がみなさんに勧める情熱の源は、私自身が女子プロゴルファーとして、この4スタンス理論に出会って、目からうろこが落ち、人生に新たな展開が生まれた経験をしたことです。

一宮ロータリークラブでは、ゴルフが盛んだとお伺いしたので、ゴルフにおける4スタンス理論ということで説明させていただくと、昨今、一軸打法、二軸打法とか言われますが、いずれにしても自分の体のタイプに合わずに実践すると、ギックリ腰や腱鞘炎など、体を壊すことにつながり、スコアも飛距離も伸びません。逆に、自分のタイプに合って実践すると、飛距離も20ヤード伸びて、スコアも向上し、健康増進されて長生きができることとなります。

そのタイプは、血液型と同じく4タイプあります。A1、A2、B1、B2 の4つです。今日はサンプルとして、数名の方にタイプ判定をしますが、ほかの方は、ぜひアカデミーにお越しただいて、タイプ別に上達ただいて、いつまでも長生きしていただきたいと思ひます。

ちなみに、4スタンス理論を実践している有名なプロスポーツ選手には、ゴルフの横田真一プロ、新体操の山崎浩子選手などなど、多数です。横田真一プロは、「人間の身体には4つのタイプがあるんだ」ということは衝撃でした、自分の今までのスイングは理にかなってなくて汚かったんだ、と。その後、横田プロは、4スタンス理論に出会ったことで感動の復活劇を演じました。

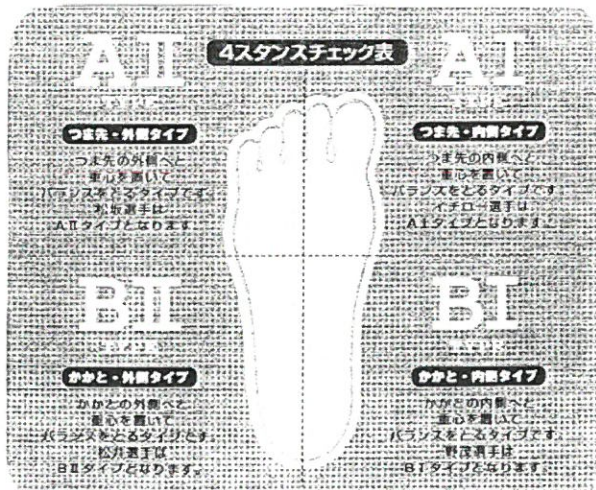
では、さっそく実践に移りましょう。



白木規博君と伊藤光治君をタイプ判定



2人ペアになり自分のタイプを確認



例会変更案内

クラブ名	例会日	例会場	受付
尾西	5月11日(月)	尾西信用金庫本店	有
一宮北	5月15日(金)	一宮商会議所	有
一宮中央	5月27日(水)	一宮商会議所	17:30~ 有

※ 時間に指定のないクラブの受付は 12:00~12:30 です。